

GIORNATA SICUREZZA
CORSO "IPOTERMIA" - SCL - SABATO 22 FEBBRAIO 2022

PG : Pier Gennarini	- Responsabile Commissione Tecnica SCL
CG : Christian Guidetti	- Organizzazione, Resp Materiale SCL
DL : Daniel Loustalot / GM : Giuseppe Mossi	- Dr. Med.
SB: Stefano Beatrizzotti	- Presidente SSS (Società Svizzera Salvataggio - Locarno)
AG: Andras Gyongy	- Resp, sicurezza SSS
RC: Roberto Cavalli / JM: Juan Mato	- Allenatori SCL

Ritrovo - 08.30

Ritrovo in sede SCL puntuali alle ore 08.30. Chi effettua l'esercizio pratico in acqua (v. sotto) si presenta già in tenuta di uscita in barca. La formazione ha luogo con qualsiasi tempo.

Introduzione - 08.35 - 08.45

Breve presentazione della mattinata e dei relatori del corso - *Relatore PG/AG/SB?*

Presentazione "Sicurezza" - 08.50 - 10.00

La presentazione è aperta a tutti (senza iscrizione)

Presentazione sulla sicurezza del canottiere (PowerPoint) - *Relatore DL/AG?*

Presentazione dell'esercizio pratico - *Relatore DL/SB?*

Preparazione esercizio pratico - 10.00 - 10.15

Spostamento sul terreno e preparazione materiale per l'esercizio - *Responsabile CG/AG?*

Esercizio pratico - ca. 10.30 - 12.30

ESERCIZIO PRATICO "A" (rematori esperti del gruppo Amatori):

utilizzo dello skiff, capovolgimento con la barca messa in pratica della parte teorica

Partecipanti:

- atleti (una decina di persone)
- rematori esperti del gruppo Amatori (ca. 4-5 persone potenziali, chi se la sente: nessun obbligo)
 - ! su iscrizione (precisare stato di salute, valutazione su idoneità da parte di DL)
 - ! Amatori: giubbotto salvagente obbligatorio: il dispositivo verrà azionato durante l'esercizio!
(seguirà ordinazione collettiva di nuove bombolette)

ESERCIZIO PRATICO "B" (rematori amatoriali del gruppo Amatori):

"bagno" nelle acque fredde, breve nuotata

Partecipanti:

- rematori amatoriali (Amatori),
 - ! su iscrizione (precisare stato di salute, valutazione su idoneità da parte di DL)

Sicurezza

Soccorritori supporto

2-3 barche SCL supporto

2-3 sub in acqua (durante esercizio A e B)

1 barca Sub supporto

Posto sanitario in funzione presso la sede SSS

Corso Pratico utilizzo gommone 8.30 – 12.30 (durante la giornata Christian e gli allenatori cercheranno i momenti migliori per la formazione, anche a supporto dei SUB durante l'esercizio in acqua)

Partecipanti:

- Responsabili Amatori

Il corso è rivolto ai Responsabili Amatori allo scopo di istruirli all'utilizzo delle imbarcazioni a motore in dotazione alla SCL come supporto in caso di emergenza.

Gli allenatori prepareranno i responsabili in maniera da poter, in autonomia, preparare, accendere e manovrare le sopraccitate imbarcazioni.

Durante l'anno sarà importante che i Resp. Amatori prendano confidenza e, di tanto in tanto, le utilizzino seguendo le uscite.

Si comincerà con 3-4 "volontari" per poi completare la formazione durante l'anno e proseguire con gli altri Responsabili.

Chiusura ca. 12.30 – 13.30

Tè e caffè caldi, aperitivo in sede SCL

Debriefing: impressioni e osservazioni da parte dei partecipanti e degli organizzatori (teoria, esercizio A ed esercizio B, esito della formazione in generale, suggerimenti per una prossima edizione, collaborazione SCL-SSS, ecc.)